



Leviers de motivation et leviers de changements en intervention (6 h)

Formatrice : Maude Labonté

PLAN DE FORMATION

Objectifs spécifiques

- Poser une réflexion et porter un nouveau regard sur les mécanismes de résistance;
- Bonifier la boîte à outil d'intervention;
- Nourrir le sentiment de compétence des intervenantEs et prévenir l'épuisement professionnel.

Contenu

- Le deuil marginal et ses impacts dans le processus de changement;
- Le système d'activation réticulé : le comprendre et l'utiliser (le cerveau à notre service!);
- Vocabulaire, formulations clés et autres outils.

Démarche d'apprentissage

Présentation théorique interactive, exercices pratiques et partage d'expériences.

Évaluation des apprentissages

Des exercices pratiques permettront de vérifier et de développer les connaissances des participantEs.